

Encourager et faciliter l'entraide en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil

DERNIERS SECOURS

La mort fait partie de la vie, mais nous évitons souvent d'en parler.

Durant le cours Derniers Secours, vous recevez des connaissances de base, des informations sur les offres de soutien et vous apprenez des gestes simples et essentiels.

Le but est que vous soyez, en tant que citoyennes et citoyens, encouragés à vous entraider et vous soutenir mutuellement en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil.

Vous n'avez pas besoin de connaissances préalables pour y participer.



Qu'est-ce que je peux anticiper ?



Que se passe-t-il quand une personne meurt ?

Intervenantes :

Deux personnes ayant une expérience en soins palliatifs :

- Anne-Catherine Reymond, Doula de fin de vie
- Esther Schmidlin, responsable de missions, palliative vaud

Dates et lieux :

- Mercredi **30 septembre** 2026
- Réseau Santé La Côte
C/O ICHIBANI
Z.A La Pièce 1 – Bâtiment A5
1180 Rolle

Horaire :

- De 09h00 à 15h00

Coût :

- Gratuit ; participation aux frais suggérée : CHF 20.-

Inscription :

- <https://palliativevaud.ch/ds>

Témoignages

« Entendre parler de la mort avec délicatesse, légèreté et bienveillance, c'est ce que j'ai vécu pendant le cours Derniers Secours. »

« **Quel cours important pour réfléchir à la fin de vie et à comment être présent pour quelqu'un dans ce dernier voyage !** »

« J'ai aimé entendre que notre impuissance est légitime et correcte. L'espace qui est donné dans ce cours pour s'écouter et échanger est merveilleux. »



palliativevaud.ch

palliativevaud.ch/ds