RÉGION LA CÔTE ET SOINS PALLIATIFS

ÉTAT DES LIEUX 2025

Réseau Santé
LA CÔTE

1. INTRODUCTION

En janvier 2025, le Réseau Santé La Côte (RSLC) a lancé une initiative visant à mieux recenser les ressources et à mieux comprendre les besoins en soins palliatifs dans la région de l'Ouest vaudois.

Comme dans les autres régions de soins, la demande en soins palliatifs ne cesse de croître, portée par le vieillissement de la population et l'augmentation des maladies chroniques. Mais cette croissance s'explique aussi par une meilleure connaissance des soignant·es de première ligne, des missions de l'EMSP, notamment son rôle non-limité à la phase terminale.
Face à ces évolutions, il devient essentiel de renforcer encore les compétences et les collaborations entre les acteurs de santé afin d'assurer un accompagnement digne et adapté à chaque patient·e dont la prise en soin n'est plus curative, de manière précoce et jusqu'à la phase terminale.

Dans ce contexte, le RSLC a élaboré un questionnaire à destination des membres du réseau. Son objectif était de dresser un état des lieux des pratiques en soins palliatifs dans l'Ouest vaudois, d'identifier les ressources existantes, d'évaluer la connaissance du dispositif régional et de mettre en lumière les besoins spécifiques des différentes structures afin de renforcer la collaboration entre services.

Une meilleure compréhension des défis rencontrés sur le terrain est primordiale pour garantir une prise en charge respectueuse des besoins des patient·es et de leurs proches, tout en soutenant les professionnel·les engagé·es dans ce domaine.

Ce document présente la synthèse et l'analyse des résultats du questionnaire, complété par une trentaine de structures de soins (hôpitaux, CMS, EMS, ESE…). Nous remercions chaleureusement l'ensemble des participants pour leur précieuse contribution.

2. L'ÉQUIPE MOBILE DE SOINS PALLIATIFS (EMSP)

Les Équipes Mobiles de Soins Palliatifs (EMSP) jouent un rôle essentiel en soutenant les professionnels de santé dans la prise en charge des patient·es en fin de vie. Elles offrent un accompagnement spécialisé, apportant des conseils thérapeutiques, participant aux réflexions éthiques et décisionnelles et contribuant à assurer la continuité des soins tout au long du parcours du patient.

L'EMSP de la Côte a été créée en 2002 dans le cadre du programme cantonal de développement des soins palliatifs**.** Le RSLC a conclu avec l'EHC une convention de gestion des ressources humaines, permettant à l'EMSP d'intervenir à domicile et auprès de toutes structures de soins du territoire, au bénéfice des patient·es de plus de 18 ans.

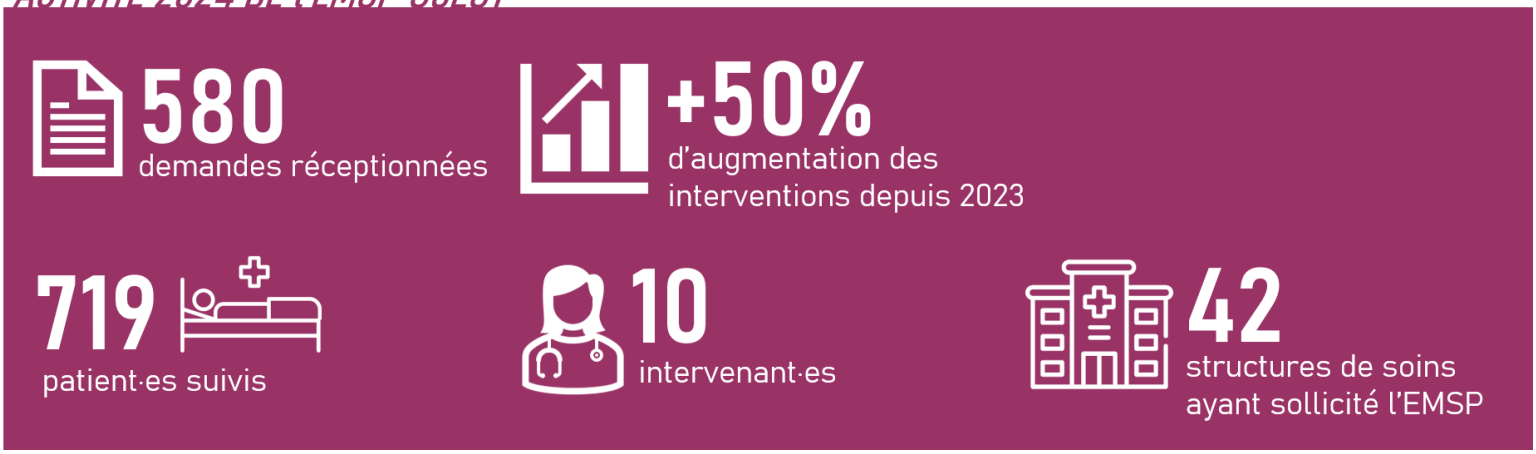
L'EMSP a pour mission d'apporter un soutien clinique et thérapeutique aux équipes soignantes confrontées à des situations complexes, en milieu hospitalier ou sur le lieu de vie des patient·es. Elle peut également jouer un rôle dans l'accompagnement des décisions éthiques : de par son rôle de seconde ligne permettant une position avec plus de recul, l'EMSP est susceptible d'aider les soignant·es, les patient·es et les familles à explorer les meilleures options de prise en charge pour les personnes en situation palliative.

En parallèle, l'EMSP œuvre à renforcer la coordination des soins entre les différents acteurs impliqués, afin de faciliter une prise en soins fluide et cohérente si telle est l'attente de la première

ligne. Son engagement s'étend aussi à la formation et la sensibilisation des professionnel·les de santé aux soins palliatifs, contribuant ainsi à développer les compétences et à diffuser les bonnes pratiques dans la région, en complément des autres structures de formation comme palliative Vaud.

En ce sens, l'EMSP joue un rôle central dans le développement des soins palliatifs dans l'Ouest vaudois. En offrant un accompagnement de proximité aux équipes soignantes et en participant aux réflexions sur l'évolution du dispositif, elle contribue à garantir aux patient·es une prise en charge respectueuse, adaptée à leurs besoins et à ceux de leurs proches.

ACTIVITÉ 2024 DE L'EMSP OUEST



3. ANALYSE DU QUESTIONNAIRE

Une participation encourageante et représentative

Pour cette première initiative, ce questionnaire a suscité une bonne participation avec 32 structures de soins participantes, reflétant l'intérêt des acteurs de la région pour la thématique des soins palliatifs. L'échantillon de répondants est bien équilibré entre les différents types de structures de soins, incluant des hôpitaux, des EMS, des CMS et OSAD, des ESE et des infirmier·es indépendants.
On note néanmoins l'absence de réponse des cliniques privées ou des médecins de première ligne qui n'ont pas forcément été interrogés par leur direction, et la participation d'un seul professionnel indépendant. Un point notablement positif est la participation de l'ensemble des ESE de la région Ouest, témoignant de leur implication dans la réflexion sur les soins palliatifs.

Des ressources en soins palliatifs bien représentées

Les Personnes Ressources en Soins Palliatifs (PRSP) sont bien identifiées et valorisées au sein des structures, avec un taux de représentation supérieur à 59 %. Cela montre que les établissements intègrent les soins palliatifs dans la pratique quotidienne de leurs équipes et reconnaissent le rôle central de ces ressources spécialisées.

Parmi les professionnell·es identifié·es PRSP, les infirmier·es en constituent la majorité, mais on relève également la présence de médecins, d'aides-soignant·es, ainsi que de physiothérapeutes et d'ergothérapeutes.

Le taux de formation de ces professionnel·les est lui aussi satisfaisant, avec un bon équilibre entre les formations générales (proposées via Palliative Suisse/Vaud) et les formations plus spécifiques

(dispensées par l'EMSP, les HES, et d'autres organismes spécialisés). Par ailleurs, le Certificat of Advanced Studies (CAS) en soins palliatifs semble être le diplôme le plus généralisé avec 65% de diplômé·es parmis les répondant·es..

La fiche PRSP (Personne Resource Soins Palliatifs) a pour objectif de définir le rôle, les missions et le cadre d'intervention de la PRSP au sein d'une structure de soins. Concernant son utilisation, 47% des structures affirment l'utiliser et 9% affirment que cette fiche est en cours de création. Cet outil joue un rôle clé dans l'organisation des soins palliatifs et pourrait être un levier important pour homogénéiser les pratiques et garantir une meilleure visibilité du rôle des PRSP au sein de chaque structure de soins.

Des outils de détection bien implantés et des pratiques encore hétérogènes

Bien que la diversité des outils de détection des besoins en soins palliatifs employés témoigne d'un certain manque d'uniformisation au sein de la région, l'utilisation de ces outils est largement répandue avec un taux d'utilisation de 68%. Un point d'attention particulier concerne l'évolution récente des référentiels : bien que l'outil Pallia 10 soit progressivement remplacé par ID-PALL depuis deux ans, cette transition ne semble pas encore pleinement intégrée par l'ensemble des acteurs. Cette disparité peut s'expliquer par un manque d'information ou de mise à jour des professionnel·les sur les nouvelles recommandations en vigueur. Ce qui est sans doute normal et le fait même d'utiliser un outil validé est déjà extrêmement positif. Le passage systématique vers l'ID-PALL permettrait le même langage dans le réseau. Dans un avenir proche, cet outil va d'ailleurs lui-même être remanié par ses créateurs pour devenir encore plus spécifique.

Une communication variée et adaptée aux besoins des équipes

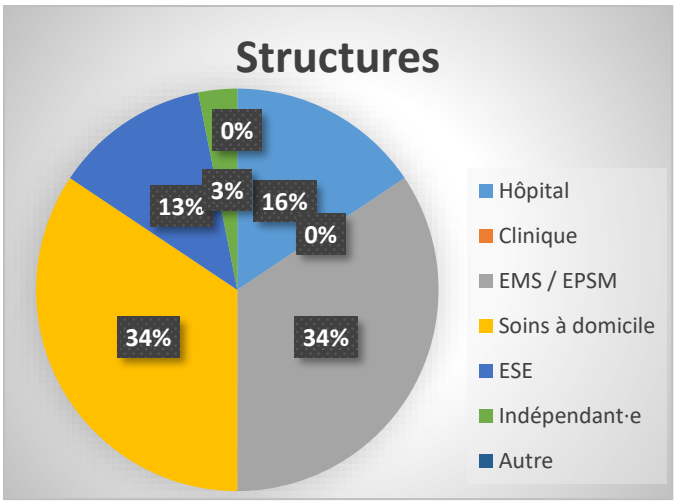
Les canaux d'information utilisés pour diffuser les connaissances en soins palliatifs sont nombreux et diversifiés, ce qui permet aux soignant·es d'accéder à des sources globalement adaptées à leurs besoins. Toutefois, plusieurs répondant·es expriment le souhait d'une communication plus régulière, mieux ciblée sur les réalités locales et les évolutions spécifiques au territoire.

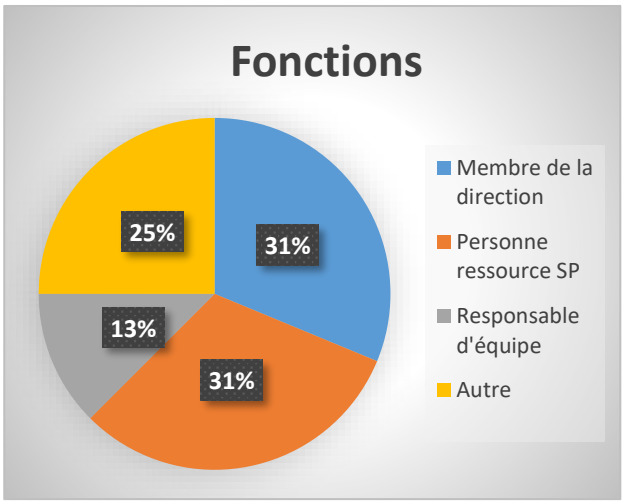
Évaluation de l'Équipe Mobile en Soins Palliatifs (EMSP)

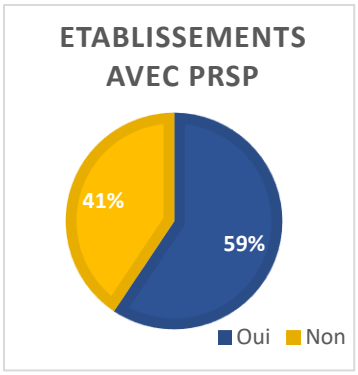
L'évaluation de l'EMSP est globalement positive, avec plus 85% des structures estimant que l'intervention de l'équipe a été une aide pour le partage de décision, pour des propositions thérapeutiques, pour le patient et pour ses proches. Par ailleurs, 86% d'entre elles se disent satisfaites ou très satisfaites sur les critères énoncés, allant de la réception de la demande au suivi de la situation. Cela souligne le rôle ressenti de l'EMSP comme essentiel car complémentaire dans les soins des personnes atteintes, l'accompagnement des équipes et la coordination des soins palliatifs dans la région Ouest. Toutefois, le questionnaire ne fournit que peu d'explications sur les motifs d'insatisfaction exprimés par certains répondants, ce qui limite malheureusement l'analyse des axes d'amélioration possibles nécessaires dans une démarche de qualité.

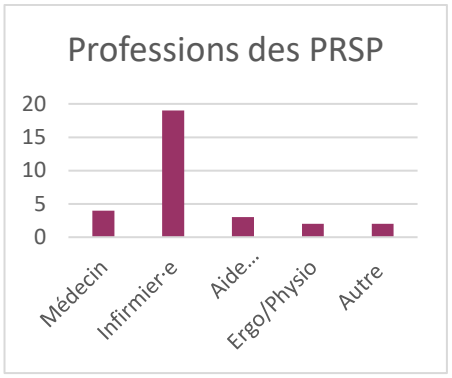
Concernant les structures qui n'ont pas sollicité l'EMSP, deux raisons principales sont identifiées :

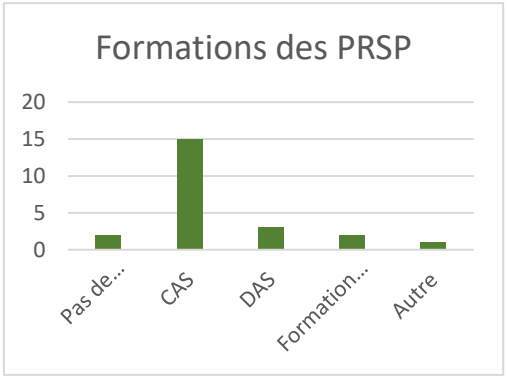
- Tout d'abord la présence de ressources internes suffisantes, permettant aux équipes de répondre qu'elles ont eu la sensation de pouvoir gérer les situations en autonomie, ce qui est un excellent indicateur et confirme le fait que seules les situations complexes devraient à terme nécessiter l'intervention de l'EMSP.
- L'absence de situations complexes nécessitant un appui externe. Ce point est très positif tout en pouvant susciter deux questions : Est-ce que les situations complexes sont-elles repérées ? Certaines situations auraient-elles pu être gérées sans transfert vers l'hôpital ?

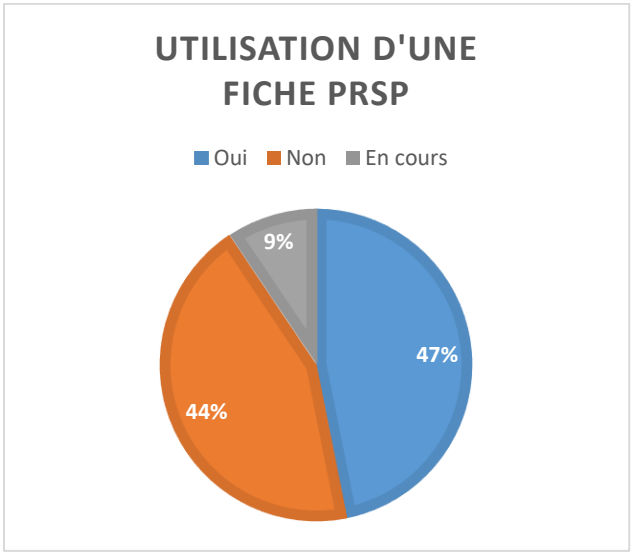

Structures
0%
3%
16%
13%
0%
34%
34%
Hôpital
Clinique
EMS / EPSM
Soins à domicile
ESE
Indépendant·e
Autre

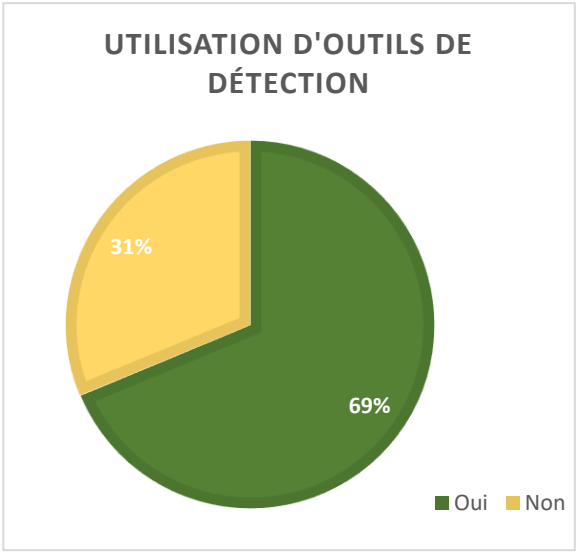

Fonctions
25%
31%
13%
31%
Membre de la direction
Personne ressource SP
Responsable d'équipe
Autre

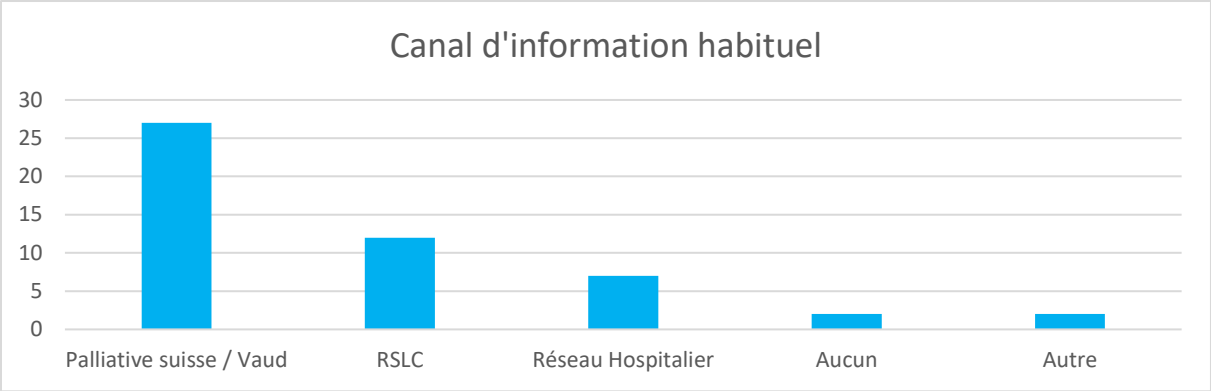

ETABLISSEMENTS AVEC PRSP
41%
59%
Oui
Non

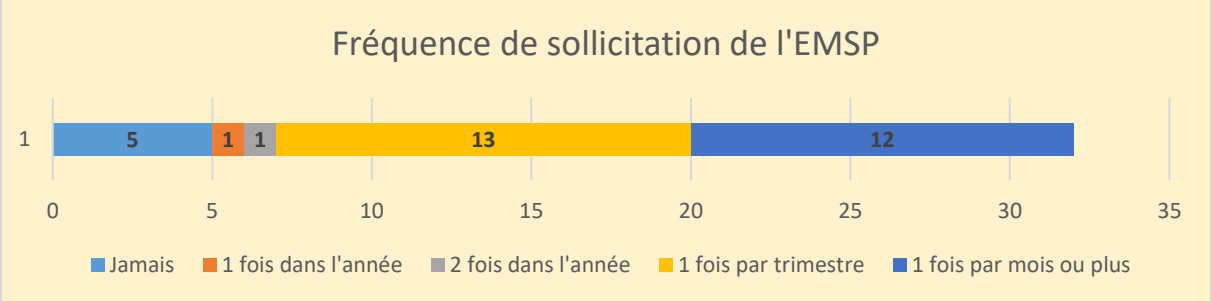

Professions des PRSP
20
15
10
5
0
Médecin
Infirmier·e
Aide...
Ergo/Physio
Autre

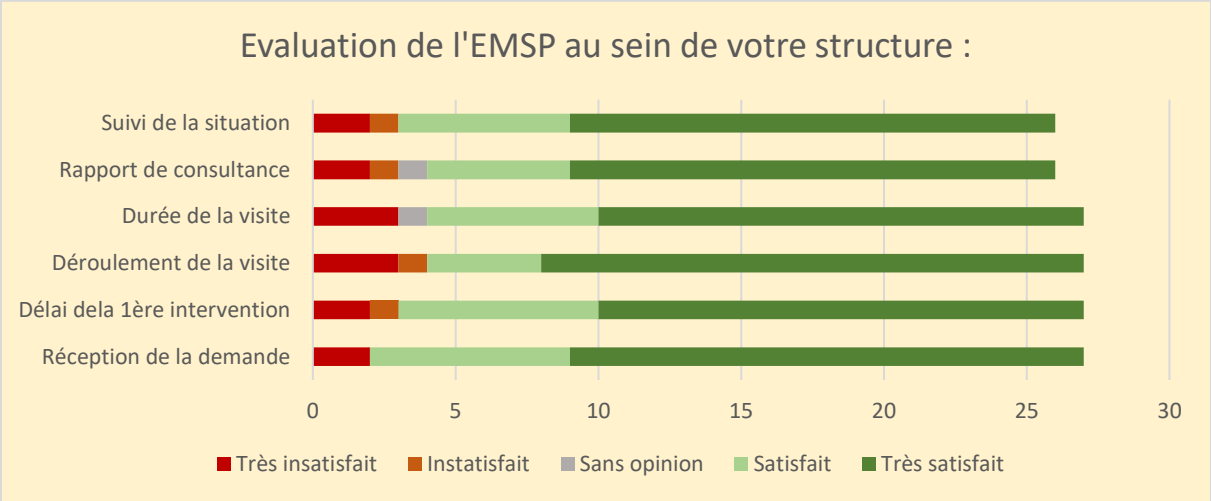

Formations des PRSP
20
15
10
5
0
Pas de...
CAS
DAS
Formation...
Autre

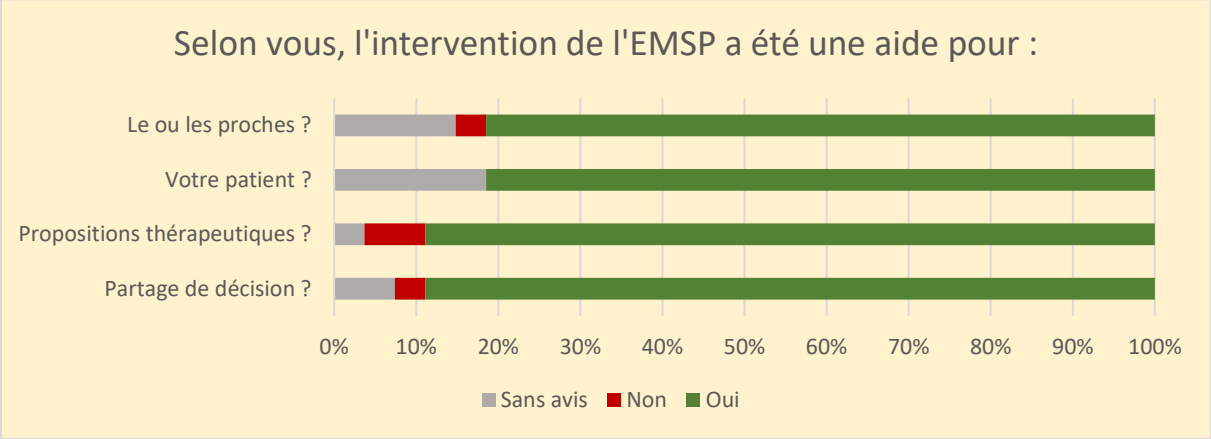

UTILISATION D'UNE FICHE PRSP
Oui
Non
En cours
9%
47%
44%


UTILISATION D'OUTILS DE DÉTECTION
31%
69%
Oui
Non


Canal d'information habituel
30
25
20
15
10
5
0
Palliative suisse / Vaud
RSLC
Réseau Hospitalier
Aucun
Autre


Fréquence de sollicitation de l'EMSP
1
5
1
1
13
12
0
5
10
15
20
25
30
35
Jamais
1 fois dans l'année
2 fois dans l'année
1 fois par trimestre
1 fois par mois ou plus


Evaluation de l'EMSP au sein de votre structure :
Suivi de la situation
Rapport de consultance
Durée de la visite
Déroulement de la visite
Délai dela 1ère intervention
Réception de la demande
0
5
10
15
20
25
30
Très insatisfait
Instatisfait
Sans opinion
Satisfait
Très satisfait


Selon vous, l'intervention de l'EMSP a été une aide pour :
Le ou les proches ?
Votre patient ?
Propositions thérapeutiques ?
Partage de décision ?
0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
100%
Sans avis
Non
Oui

4. CONCLUSIONS

Les résultats de ce premier état des lieux révèlent un intérêt marqué pour les soins palliatifs au sein des structures de l'Ouest vaudois. L'implication des personnes ressources dans les établissements participe activement à diffuser la culture palliative au cœur des pratiques quotidiennes, confirmant l'importance de leur rôle dans l'appropriation progressive de ces approches par l'ensemble des équipes.

L'Équipe Mobile de Soins Palliatifs (EMSP) apparaît, dans l'ensemble, comme un dispositif apprécié et bien aligné avec les besoins du terrain, notamment pour son soutien clinique, éthique et organisationnel. Elle reste pleinement disponible pour accompagner les structures, organiser des rencontres avec les équipes et les appuyer dans la mise en œuvre concrète de concepts en soins palliatifs.

L'analyse fait également ressortir certains axes d'amélioration prioritaires, notamment la généralisation de l'utilisation de l'outil ID-PALL, encore insuffisamment implanté, ce qui souligne le besoin d'une mise à jour des pratiques et d'une formation ciblée auprès des soignant·es. Il en est de même pour la mise en place et l'utilisation des fiches de fonction PRSP, qui sont majoritairement présentes dans les établissements. Leur utilisation gagnerait à être davantage partagée et valorisée au sein des équipes.

Par ailleurs, les répondant·es expriment clairement une attente en matière de diffusion plus régulière d'informations sur les outils, évolutions et ressources en soins palliatifs. Cette demande souligne l'intérêt d'un canal d'information régional, accessible à l'ensemble des professionnel·les du réseau. Une meilleure communication contribuerait aussi à harmoniser les pratiques et à renforcer la cohérence au sein du réseau.

La majorité des acteurs de santé en premières lignes formées aux soins palliatifs déclenchent l'EMSP pour « l'œil externe », la collégialité ou encore la réassurance vis-à-vis des décisions prises. Un retour plus précis des équipes qui n'ont pas besoin de l'EMSP, pourrait nous permettre de partager cela avec les autres équipes ; cela pourra faire l'objet de questions différentes lors du prochain questionnaire.

Enfin, la demande de formations continues spécifiques et accessibles apparaît comme un enjeu central. Elle confirme l'importance de maintenir un haut niveau de compétences, dans un domaine en constante évolution. À ce titre, il est rappelé que Palliative Vaud propose un large éventail de formations, ouvertes à différents niveaux de compétence et accessibles aux professionnel·les de toute la région : https://palliativevaud.ch/page/formation

Ce travail constitue une base précieuse pour orienter les actions futures du Réseau Santé La Côte et poursuivre l'objectif commun d'un accompagnement palliatif de qualité, adapté aux besoins des patient·es, de leurs proches et des équipes de soins.

5. PROPOSITIONS

Au regard des résultats du questionnaire, plusieurs pistes concrètes émergent pour renforcer l'organisation et la qualité des soins palliatifs dans la région de l'Ouest vaudois. Ces propositions visent à consolider les compétences des équipes soignantes, favoriser les interactions entre les différentes entités du réseau et améliorer la transmission de l'information.

Quatre axes sont ainsi identifiés :

1) Remise en fonction d'un comité de pilotage (COPIL)

Un comité de pilotage existait avant la pandémie de COVID 19, mais n'a pas été réactivé depuis. Sa relance permettrait de recréer un espace d'échange et de coordination entre l'Équipe Mobile de Soins Palliatifs (EMSP) et les partenaires du réseau.
Les missions proposées pour ce comité seraient les suivantes :

- Suivre l'activité de l'EMSP ;
- Identifier et proposer des projets de développement en lien avec les besoins du terrain ;
- Veiller à l'articulation avec les objectifs et actions du programme cantonal de soins palliatifs.

Ce comité jouerait un rôle structurant pour faire avancer la stratégie régionale et renforcer les synergies entre les institutions.

2) Développement de formations spécialisées

Les résultats du questionnaire font apparaître un besoin de formation continue tant pour maintenir à jour les connaissances que pour intégrer les évolutions récentes en soins palliatifs. Au-delà des formations généralistes déjà existantes, les répondant·es expriment leur intérêt pour renforcer leurs connaissances et leurs compétences techniques. Dans cette optique, le Réseau Santé La Côte souhaite proposer à ses membres, des sessions de formations ciblées et pluridisciplinaires afin de renforcer la cohérence des pratiques et de soutenir la création de liens durables entre les différentes institutions de soins de la région.

En ce sens, deux formations seront proposées aux professionnel·les de santé par le RSLC d'ici la fin d'année :

- Soins palliatifs au quotidien : accompagner avec justesse et compétence les symptômes de la phase précoce à la phase terminale

- Kit palliatif d'urgences : gérer les symptômes réfractaires sur le lieu de vie

3) Création d'une plateforme régionale sur les soins palliatifs

Si les résultats du questionnaire ne formulent pas explicitement une demande de rencontre interinstitutionnelle, les réponses faites font apparaître une certaine diversité des pratiques et un besoin de mieux connaître les ressources disponibles dans la région. Dans ce contexte, la mise en place d'une plateforme régionale de rencontres et d'échanges sur la thématique des soins palliatifs, pourrait représenter une opportunité concrète pour renforcer la cohésion des acteurs du réseau. L'organisation d'une journée annuelle thématique et pratique, réunissant les professionnel·es impliqué·es dans les soins palliatifs, permettrait de partager des expériences de terrain, de mener des réflexions interdisciplinaires autour de situations complexes, de valoriser les ressources régionales et de créer de futures synergies autour d'enjeux communs.
Cette rencontre pourrait prendre la forme d'ateliers pratiques, de présentation de projets ou de tables rondes cliniques.

Une réflexion sera menée pour l'organisation d'un tel événement courant 2026.

4) Mise en place d'un canal régional d'information

Même s'il existe de nombreux canaux de communication qui semblent être bien identifiés par les soignant·es, il semblerait qu'une demande soit présente pour une information plus régulière, ciblée et ancrée dans la réalité régionale. Pour répondre à ce besoin, une réflexion sera engagée sur la création d'un canal d'information spécifique aux soins palliatifs, piloté par le RSLC. Plusieurs formats pourraient être envisagés : un bulletin d'information numérique ou encore une section dédiée sur le site du RSLC.

Ce canal pourrait diffuser :

- Des mises à jour sur les outils et les pratiques en constante évolution
- Un rappel des différentes formations issues des organismes reconnus
- La mise en avant d'initiatives locales et de retours d'expériences
- Des informations sur les événements régionaux liés aux soins palliatifs

Région la Côte et soins palliatifs : état des lieux 2025
Version 1 – Juillet 2025

Jérémie Thirion, chef de projet - RSLC
Vianney Perrin, médecin responsable - EMSP
Nadège Deteix, coordinatrice - EMSP

Réseau Santé La Côte
Z.A La Pièce 1, Bâtiment 5
1180 ROLLE
Tel : 021 822 43 23
info@rslc.ch

►RSLC.CH