



Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé la Côte ont le plaisir de proposer un atelier de formation les :

Mardi 29 septembre 2026

Date de réserve : Mardi 24 novembre 2026

de 8h45 à 12h30

Réseau Santé la Côte,

C/O ICHIBANI, Z.A La Pièce 1 - Bâtiment A5, 1180 Rolle

Public cible :

Professionnel·le·s
non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec
les personnes
de 65 ans et +



Vieillir fait partie de la vie.



C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre



PROGRAMME :

- 8h45 Accueil
- 9h00 Introduction, présentation des participant-es et des intervenantes
- 9h15 Formation participative sur le thème de la santé mentale des séniors
- 10h45 Pause-café
- 11h15 Travail à partir de situations concrètes
- 11h45 Partage des réflexions, compléments
- 12h30 Conclusion et clôture de l'atelier

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :



<https://reseau-sante-lacote.ch/evenements/atelier-intercantonal-seniors-et-sante-mentale/>

Attention : places limitées!
délai d'inscription **au 14 septembre 2026**

Pour toute information complémentaire : 021 822 43 20
ou info@rslc.ch

FORMATRICES :



Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).



Fabienne Furger
Sociologue, chargée de projet Santépsy et formatrice pour adultes



[Itinéraire Réseau Santé la Côte](#)



Sortie autoroute
Rolle

Parking gratuit
devant le bâtiment sur
les places extérieures
(places 19 à 25, 58 à 67 **en bleu**)



Ligne 841 - arrêt : La Pièce

Ligne 835 - arrêt : Pièce-Etraz



Atelier organisé avec le soutien du Canton de Vaud dans le cadre du programme d'action cantonal Alimentation, activité physique et santé psychique