

Formation pour les professionnel-le-s
de la santé



NOUVELLE FORMULE

La prise en charge de patient·e·s atteint·e·s de maladies chroniques est un défi pour les soignant·e·s. Renforcez vos compétences en utilisant de nouveaux outils et participez au cours de

Soutien à l'autogestion du·de la patient·e



2 jeudis:

le 1er octobre 2026 de 08h30 à 17h30 et
le 25 février 2027 de 13h30 à 17h30



Réseau Santé
LA CÔTE

Un cours de soutien à l'autogestion et à l'éducation thérapeutique est proposé aux professionnel·le·s de la santé impliqué·e·s dans le suivi des patient·e·s souffrant de diabète ou d'autres maladies chroniques.

Ce cours est une **initiation aux outils utilisés** dans le cadre de l'éducation thérapeutique, dont l'objectif final est de **renforcer les compétences des patient·e·s dans l'autogestion** de leur maladie et de leur traitement.

Objectifs

- Sensibiliser les professionnel·le·s de la santé à l'éducation thérapeutique et à l'autogestion.
- Découvrir et se familiariser avec des outils et des modèles utilisés en éducation thérapeutique (par exemple: le diagnostic éducatif).
- Faire connaissance avec différent·e·s professionnel·le·s de sa région.

Contenu

- L'éducation thérapeutique: définition, le lien thérapeutique
- Autogestion: compétence en santé et autogestion
- La maladie chronique : exemples de modèles conceptuels et pratiques
- L'adhérence thérapeutique, croyance de santé et gestion de la maladie

Public cible

- Médecins, infirmier·ère·s, diététicien·ne·s, pharmacien·ne·s, podologues, physiothérapeutes, coordinatrice en médecine ambulatoire et autre soignant·e·s.

Dates et lieux (nouvelle formule)

- **Judi 1er octobre 2026 de 08h30 à 17h30**
Réseau Santé la Côte, Z.A. La Pièce 1, Bâtiment A5, 1180 Rolle
- **Judi 25 février 2027 de 13h30 à 17h30**
au Réseau Santé Région Lausanne (date commune pour les 4 Réseaux de Santé Vaud)



Formateur·trice·s

Les formateur·trice·s bénéficient d'un DAS en éducation thérapeutique et/ou d'une expérience de plusieurs années dans ce domaine.

- Dre Ambreen Slama-Chaudry, médecin généraliste, expert de la gestion des maladies chroniques.
- Mme Danièle Diancoff, infirmière spécialisée en rééducation cardiovasculaire

Nombre de participant·e·s

Entre 10 et 15 professionnel·le·s de la santé (privilégiant la pluridisciplinarité).

Frais et conditions

La participation aux cours s'élève à Fr. 450.-

Elle inclut la pause-café et les supports de cours.

En cas d'annulation de votre participation **après le 5 septembre 2026**, le montant de Fr. 450.- est dû.

Crédits de formation

Crédits de formation continue 2025 (demande en cours pour 2026)
FPH 75, SSEED 12, SSMIG 12, ASDD 12, ASI 10.5

Sur le site internet du RSLC
en scannant le QR code ci-contre.

Clôture des inscriptions le 1 septembre 2026.

Les inscriptions seront retenues
par ordre d'arrivée.



Information

Réseau Santé la Côte

Secrétariat, tél. : 021 822 43 20

Email : secretariat@rslc.ch

www.reseau-sante-lacote.ch/dispositif-diabouest

www.diabetevaud.ch/professionnels



Réseau Santé La Côte

Z. A. La Pièce 1
1180 Rolle

