

LES CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE (CAT) DE LA CÔTE

POUR ROMPRE LA SOLITUDE
EN CONTINUANT À VIVRE CHEZ SOI

POUR DONNER UN TEMPS DE RÉPIT
AUX PROCHES AIDANT·E·S

SORTIR DE CHEZ SOI POUR MIEUX VIVRE À DOMICILE

Vous vivez à domicile et la solitude vous pèse ?

Les Centres d'Accueil Temporaire (CAT) permettent de bénéficier d'activités adaptées, partager un repas et profiter d'une vie sociale animée. Vous pourrez ainsi conserver votre autonomie et continuer à vivre chez vous le plus longtemps possible.

Vous êtes proche aidant·e et ressentez le besoin d'avoir un temps de répit durant la semaine ?

Les professionnel·le·s des CAT vous soutiennent en accueillant votre proche un ou plusieurs jours par semaine. Dans certaines structures, ce relais est offert de nuit. Ils et elles sont formé·e·s pour accompagner les bénéficiaires selon leurs besoins et envies tout en encourageant le maintien de leur autonomie. Votre proche sera ainsi accueilli·e dans un cadre sécurisant, favorisant les initiatives et sera conforté·e sur ses propres capacités.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès :

- des professionnel·le·s du Centre d'Accueil Temporaire (CAT)
- du Bureau Régional d'Information et d'Orientation (BRIO)
- de votre service d'aide et de soins à domicile (CMS / OSAD)
- de votre médecin traitant·e

CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE	Communes	Téléphones
DISTRICT DE MORGES		
Fondation Baud		
Gériatrie	Apples	021 800 91 87
CAT d'Aubonne (EHC)		
Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Aubonne	079 172 84 39
CAT « Mémoire » d'Aubonne (EHC)		
Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Aubonne	079 429 80 06
Silo (Fondation Silo)		
Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Echichens	021 804 08 24
Les Lusiades (JBC Group)		
Psychiatrie de l'âge avancé	Lussy-sur-Morges	021 804 73 90
Nelty de Beausobre (EHC)		
Gériatrie	Morges	075 434 55 28
CAT et CAT « Mémoire » Parc de Beausobre (EHC)		
Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Morges	079 172 84 17
DISTRICT DE NYON		
Le Maupas (Fondation Belle Saison)		
Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Rolle	021 826 05 76
Le Verney (Fondation Belle Saison)		
Psychiatrie de l'âge avancé	Mont-sur-Rolle	021 545 99 48
CAT « Mémoire » Gland (EHC)		
Psychiatrie de l'âge avancé	Gland	079 429 80 06
La Combaz (Fondation Belle Saison)		
Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Gland	022 364 74 73
Bellevue (Fondation Belle Saison)		
Gériatrie	Begnins	022 366 16 00
Les Jardins du Couchant (Fondation du Midi)		
Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Nyon	022 361 03 49
Fondation La Clairière		
Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Mies	022 950 80 24

**BUREAU RÉGIONAL D'INFORMATION
ET D'ORIENTATION (BRIO)**

Bâtiment A5 c/o Ichibani

Z.A. La Pièce 1

1180 Rolle

021 822 43 23

brio@rrslc.ch

www.reseau-sante-lacote.ch

<https://reseau-sante-lacote.ch/services/le-bureau-regional-dinformation-et-dorientation-brio/>