



INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE

# LES CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE (CAT) DE LA CÔTE

POUR ROMPRE LA SOLITUDE  
EN CONTINUANT À VIVRE CHEZ SOI

POUR DONNER UN TEMPS DE RÉPIT  
AUX PROCHES AIDANT·E·S



# SORTIR DE CHEZ SOI POUR MIEUX VIVRE À DOMICILE

## **Vous vivez à domicile et la solitude vous pèse ?**

Les Centres d'Accueil Temporaire (CAT) permettent de bénéficier d'activités adaptées, partager un repas et profiter d'une vie sociale animée. Vous pourrez ainsi conserver votre autonomie et continuer à vivre chez vous le plus longtemps possible.

## **Vous êtes proche aidant·e et ressentez le besoin d'avoir un temps de répit durant la semaine ?**

Les professionnel·le·s des CAT vous soutiennent en accueillant votre proche un ou plusieurs jours par semaine. Dans certaines structures, ce relais est offert de nuit. Ils et elles sont formé·e·s pour accompagner les bénéficiaires selon leurs besoins et envies tout en encourageant le maintien de leur autonomie. Votre proche sera ainsi accueilli·e dans un cadre sécurisant, favorisant les initiatives et sera conforté·e sur ses propres capacités.

## **N'hésitez pas à vous renseigner auprès :**

- des professionnel·le·s du Centre d'Accueil Temporaire (CAT)
- du Bureau Régional d'Information et d'Orientation (BRIO)
- de votre service d'aide et de soins à domicile (CMS/OSAD)
- de votre médecin traitant·e

CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE	Communes	Téléphones
<b>DISTRICT DE MORGES</b>		
<b>Fondation Baud</b> Gériatrie	1143 Apples	021 800 91 87
<b>CAT et CAT « Mémoire » d'Aubonne</b> (EHC) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	1171 Aubonne	079 172 84 94
<b>Silo</b> (Fondation Silo) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	1112 Echichens	021 804 08 24
<b>Les Lusiades</b> (JBC Group) Psychiatrie de l'âge avancé	1167 Lussy-sur-Morges	021 804 73 90
<b>Nelty de Beausobre</b> (EHC) Gériatrie	1110 Morges	075 434 55 28
<b>CAT et CAT « Mémoire » Parc de Beausobre</b> (EHC) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	1110 Morges	079 172 84 17
<b>DISTRICT DE NYON</b>		
<b>Fondation La Clairière</b> Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	1295 Mies	022 950 80 24
<b>Le Verney</b> (Fondation Belle Saison) Psychiatrie de l'âge avancé	1185 Mont-sur-Rolle	021 545 99 48
<b>Les Jardins du Couchant</b> (Fondation du Midi) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	1260 Nyon	022 361 03 49
<b>Le Maupas</b> (Fondation Belle Saison) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	1180 Rolle	021 826 05 76
<b>CAT « Mémoire » Rolle</b> (EHC) Psychiatrie de l'âge avancé	1180 Rolle	079 172 84 94
<b>CAT « Mémoire » Gland</b> (EHC) Psychiatrie de l'âge avancé	1196 Gland	079 172 84 94
<b>La Combaz</b> (Fondation Belle Saison) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	1196 Gland	022 364 74 73
<b>Bellevue</b> (Fondation Belle Saison) Gériatrie	1268 Begnins	022 366 16 00

## **BUREAU RÉGIONAL D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (BRIO)**

C/O Ichibani  
Z.A. La Pièce 1  
Bâtiment A5  
1180 Rolle  
  
021 822 43 23  
brío@rslc.ch  
www.reseau-sante-lacote.ch

## **HOTLINE POUR LES PROCHES AIDANT·E·S**

0800 660 660 Espace Proches  
Appel gratuit  
info@espaceproches.ch  
www.espaceproches.ch